



한국소비자원

소비에 가치를! 시장에 신뢰를!

# 보 도 자 료

보도 일시	2026. 5. 6.(수) 11:00 <5. 7.(목) 조간>	배포일	2025. 5. 4.(월)
담당 부서	한국소비자원 위해정보국 위해예방팀	담당자	김소영 팀장(043-880-5421) 조해령 대리(043-880-5425)
	국가기술표준원 제품안전정보과		박해범 과장(043-870-5430) 박수진 연구관(043-870-5333)

## 휴대용 마사지기, 올바른 사용으로 안전을 지키세요!

- 휴대용 마사지기 안전사고 예방을 위한 사용수칙 안내 -

한국소비자원(원장 윤수현, 이하 소비자자원)과 산업통상부 국가기술표준원(원장 김대자, 이하 국표원)은 휴대용 마사지기로 인한 안전사고를 사전에 예방하기 위해 안전 사용수칙을 안내하는 홍보 캠페인을 실시한다.

최근 홈 헬스케어 수요가 증가하면서 신체에 착용하는 형태의 휴대용 마사지기 보급이 확대되고 있다. 휴대용 마사지기는 장시간 연속 사용 시 저온화상, 마찰로 인한 물집 등 안전사고 발생 우려가 있어 각별한 주의가 필요하다.

이에 소비자자원과 국표원은 휴대용 마사지기를 안전하게 사용하기 위해 ▲제품의 권장 사용시간을 준수하고 장시간 연속 사용하지 말 것, ▲온열 기능 사용 시 맨살에 직접 닿지 않도록 하고 얇은 옷 등으로 덧댄 후 사용할 것, ▲수면이나 운전 등 즉각적인 대응이 어려운 상황에서는 사용하지 않을 것, ▲던지거나 무리하게 압력을 가해 배터리가 충격을 받지 않도록 주의할 것 등을 당부했다.

또한, 양 기관은 휴대용 마사지기 안전 사용수칙을 담은 홍보 영상과 포스터(붙임 참고)를 제작하여 소비자단체 등과 함께 온·오프라인으로 배포할 계획이다. 이번 홍보 영상은 AI기반 슛폼 형태로 제작해 SNS 등을 통해 확산할 예정이며, 이를 통해 휴대용 마사지기의 안전한 사용 문화가 정착할 수 있길 기대한다고 밝혔다.

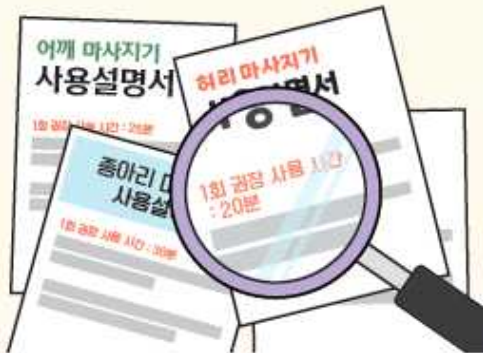
【붙임】 휴대용 마사지기 안전사고 예방 홍보 포스터



## 휴대용 마사지기 안전하게 사용하려면? 휴대용 마사지기 안전사고 예방수칙

### 사용시간 주의

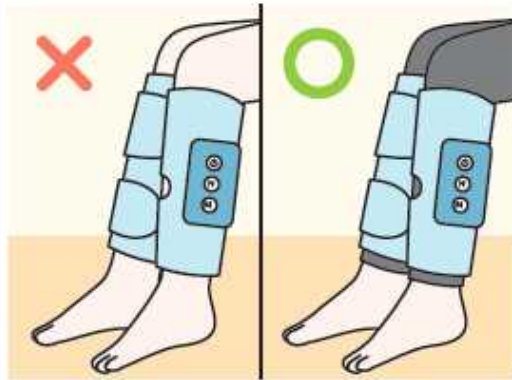
제품의 권장 사용 시간을 준수하지 않을 경우,  
화상이나 마찰 물집 등 부상의 위험이 있습니다.



- ☑ 사용설명서에 기재된 1회당 권장 사용 시간을 준수하고, 장시간 연속해서 이용하지 않도록 주의하세요.

### 저온화상 주의

제품의 온열 기능 사용 시  
저온 화상을 입을 위험이 있습니다.



- ☑ 맨살에 직접 접촉하지 않도록 주의하세요.
- ☑ 사용 중 이상이 느껴지는 경우 즉시 사용을 중단하세요.

### 배터리 파손 주의

배터리가 손상될 경우 과열, 화재,  
폭발의 원인이 될 수 있습니다.



- ☑ 배터리가 내장된 제품이 강한 충격을 받지 않도록 제품을 던지거나 무리한 압력을 가하지 않도록 주의하세요.

### 사용조건 주의

신체 이상을 느끼기 어려울 때 사용 시,  
즉각적으로 대응할 수 없습니다.



- ☑ 운전 중, 수면 중, 음주 후에는 사용을 자제하세요.
- ☑ 노약자와 어린이는 반드시 보호자와 함께 사용하세요.



안전수칙 안내  
동영상 보러가기

